

ZADANKAI

Dal Gosho

Sulle preghiere

“ La preghiera di un praticante del Sutra del Loto [otterrà risposta] come l'eco risponde al suono, come l'ombra accompagna il corpo, come la luna si riflette sull'acqua limpida, come uno specchio raccoglie la rugiada, come un magnete attira il ferro, come l'ambra attrae la polvere, come uno specchio limpido riflette il colore delle cose. [...] Potremmo chiederci perché mai ciò che avevano detto tardi ad avverarsi. Ma, anche se può accadere che uno miri alla terra e manchi il bersaglio, che qualcuno riesca a legare i cieli, che le maree cessino di fluire e rifluire o che il sole sorga a ovest, non accadrà mai che la preghiera di un praticante del Sutra del Loto rimanga senza risposta. ”

(RSND, 1, 302-306)

La forza della preghiera

Incoraggiamento di Daisaku Ikeda

Credete in voi stessi! Non umiliatevi mai!

La preghiera è il coraggio di non arrendersi. È una lotta per abbattere la nostra debolezza e la sfiducia in noi stessi che ci porta ad abbassare la testa pensando "è impossibile per me realizzare".

È l'azione con la quale imprimiamo nella profondità della nostra vita la convinzione che possiamo trasformare qualsiasi situazione, senza alcun dubbio. La preghiera è il mezzo per distruggere la paura. È il modo per bandire la tristezza e accendere la speranza.

È una rivoluzione che riscrive la sceneggiatura del nostro destino. Credete in voi stessi!

Non umiliatevi mai! Svalutare voi stessi è contrario al Buddismo, perché offende la Buddità presente dentro ognuno di voi.

La preghiera è una sfida per mettere la vita in armonia con il ritmo dell'universo.

La vostra vita che è stata abbracciata dall'universo, ora lo abbraccia a sua volta, rendendo l'intero universo vostro alleato, e indirizza la vostra vita nella direzione della felicità.

La preghiera è la chiave che apre, porta dopo porta, la piena potenzialità insita in ogni individuo.

(NR, 619, 8)